



# SHINWA-KAN

## KARATE-DO SHITO-RYU COATZACOALCOS



EN CUMPLIMIENTO DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA EL 2010, KARATE-DO SHINWA-KAN

### CONVOCA

A LOS INSTRUCTORES Y ALUMNOS DE SHINWA-KAN, INTERESADOS Y PUBLICO EN GENERAL PARA  
LOS DIAS 22 Y 23 DE MAYO A PARTICIPAR A:

## ENTRENAMIENTO DE CONCENTRACION DE PLAYA EXAMEN DE CINTAS NEGRAS

(EXAMINADOS POR EL SHIJAN.WENCESLAO AGUILAR TOLOSA, MIEMBRO DEL SALON DE LA FAMA)

### INFORMACION GENERAL Y REQUISITOS:

FECHA: 22 DE MAYO DEL 2010  
LUGAR : COATZACOALCOS, VERACRUZ.  
CITA: 7:00 HORAS

1. LA PARTICIPACION SERA OBLIGATORIA PARA LOS ALUMNOS, INSTRUCTORES Y ASPIRANTES DE SHINWA-KAN.
2. LOS PARTICIPANTES DEBERAN PRESENTARSE CON UNIFORME BLANCO (KARATEGUI, si no lo tiene, presentarse con playera blanca, short o pants y zapatos tenis).
3. LOS PARTICIPANTES QUE NO PUEDAN PRESENTARSE EN ALGUN ENTRENAMIENTO PODRAN INCORPORARSE EN OTRO SEGÚN HORARIO.
4. COSTO DE PARTICIPACION:
  - \$ 500.00 PESOS GENERAL
  - Incluye Comida



# SHINWA-KAN

## KARATE-DO SHITO-RYU COATZACOALCOS



---

### PROGRAMA

#### SABADO 22 DE MAYO DE 2010

|                     |  |
|---------------------|--|
| 07:00 A 07:30 HORAS | CITA   |
| 07:30 A 08:00 HORAS | CALENTAMIENTO  |
| 08:00 A 10:30 HORAS | ENTRENAMIENTO DE PLAYA   |
| 11:00 A 13:00 HORAS | DESCANSO   |
| 13:30 A 15:00 HORAS | COMIDA   |
| 15:30 A 17:30 HORAS | DESCANSO   |
| 18:00 A 20:30 HORAS | ENTRENAMIENTO CON SHIJAN WENCESLAO AGUILAR.<br>DOJO SHINWA-KAN, CLUB LOS COCOS<br>(Cintas Moradas, Cafés y Negras) |

#### DOMINGO 23 DE MAYO DE 2010

|             |   |
|-------------|---|
| 10:00 HORAS | - <b><u>EXAMEN DE CINTAS NEGRAS</u></b> (EN CASO DE HABER ASPIRANTES)<br>-CEREMONIA DE ENTREGA DE CERTIFICADOS DE CINTAS NEGRA.<br>DOJO SHINWA-KAN, CLUB LOS COCOS. |
|-------------|---|

#### NOTAS:

- EN CASO DE NO HABER ASPIRANTES P/EXAMEN DE CINTA NEGRA SE HARA SOLO CEREMONIA DE ENTREGA DE CERTIFICADOS DE CINTA NEGRA.
- LLEVAR TRAJE DE BAÑO A ENTRENAMIENTO DE PLAYA.

**JUN SHIJAN. GREGORIO SEVILLA MORAN**  
**DIRECTOR GENERAL SHINWA-KAN**



# SHINWA-KAN

KARATE-DO SHITO-RYU COATZACOALCOS



---

## OPCIONES PARA HOSPEDAJE:

- **HOTEL SUITES CONTINENTAL**

AV. CHIHUAHUA No. 517

COL. PETROLERA

TEL: 01 921 215 3820

01 921 215 0772

EMAIL P/ RESERVACIONES: [mirtaursua@suitescontinental.com](mailto:mirtaursua@suitescontinental.com)

HABITACION PARA HASTA 4 PERSONAS

2 CAMAS MATRIMONIALES

COSTO: \$ 350.00

HABITACION PARA HASTA 8 O 9 PERSONAS

3 CAMAS MATRIMONIALES Y 3 INDIVIDUALES

COSTO: \$ 500.00

**NOTA:** EN CASO DE SER MAS PERSONAS POR HABITACION PODRAN TRAER COLCHONETAS O BOLSAS DE DORMIR E INGRESARLAS SIN NINGUN COSTO EXTRA.

- **HOTEL PUERTO REAL**

CALLE: MIGUEL ANGEL DE QUEVEDO No. 305

COL. CENTRO

RESERVACIONES A

TEL: 01 921 212 3292

HABITACION PARA SENCILLA

CAMA MATRIMONIAL

COSTO: \$ 380.00

HABITACION PARA 3 PERSONAS

2 CAMAS MATRIMONIALES

COSTO: \$ 480.00

**NOTA:** EN EL CASO DE ESTE HOTEL, POR CADA PERSONA EXTRA TENDRA UN INCREMENTO DE \$ 80.00 PESOS.