

SHITO-KAI JUNPUU-KAN KARATE-DO

VOCABULARIO

AKA - Rojo

AKA OBI - Cinta roja

AKA (SHIRO) IPPON - Rojo (Blanco) Marca un Ippon

AKA (SHIRO) NO KACHI - Rojo (Blanco) Gana

ARIGATO GOZAIMASHITA - En japonés "Muchas gracias", al final de la clase se debe agradecer al Sensei y aquellos con los que se entrenó.

BO - Palo largo utilizado como arma

BUDO - Camino marcial

BUNKAI - Estudio y aplicación de las técnicas de KATA.

CHUDAN - Sección media del cuerpo.

CHUDAN ZUKI - Golpe al área CHUDAN

DAIKENTO - Nudillos con los que se ataca en golpe de puño (los 2 más grandes).

DOJO - Lugar del camino. El lugar donde practicamos Karate. La tradición marca que se debe saludar al frente del dojo (Shomen) al entrar y al salir.

DOGI (KARATE-GI) - Uniforme.

DOKI - Compañero de mismo grado.

EMBUSEN - Dirección correcta de las técnicas.

FURI - Circular.

FURI ZUKI - Golpe circular.

GEDAN - Sección baja del cuerpo.

GEDAN BARAI - Bloqueo hacia abajo.

GERI - Patada.

GO NO SEN - La táctica donde se permite al oponente atacar primero para abrir objetivos y contraatacar.

GYAKU ZUKI - Golpe con mano contraria al pie que está adelante.

HAI - Sí.

HANGEKI - Contraataque.

HAJIME - Comenzar.

HEIAN - Mente pacífica.

HIDARI - Izquierdo.

HIKI-TE - Jalar manos.

HIKI-ASHI - Jalar pies.

HIKI-WAKE - Empate.

HIZA GERI - Golpe con rodilla.

HOMBU DOJO - Dojo central (hablando de una organización).

HYOSHI - Ritmo.

IDO KIHON - Entrenamiento con pasos.

IIE - No.

JODAN - Sección alta del cuerpo.

JODAN ZUKI - Golpe al área Jodan.

JOGAI - Salirse del área de combate.

JOBO KORE DOJO GIBI KORE DOJO - Cada paso es Dojo, día con día es Dojo. Es un dicho de Karate-Do que significa donde quiera cuando quiera es como estar en el Dojo.

KAMAETE - Adoptar postura de combate, estar listo para cualquier reacción con posición Soto jachi y dachi (inicio del movimiento).

KAMAE - Guardia.

KARATE - Mano vacía.

KARATE-DO - El camino de KARATE. Esto implica no sólo el aspecto físico de Karate, sino también el aspecto mental y social.

KATA - Forma, aplicación de las técnicas básicas y avanzadas del Karate.

KATA NO TAI KEI - Espacio suficiente para entrenar Kata.

KEIKO - Entrenar.

KEIKO WARI MASU - La clase ha terminado. Al final de la clase el Sensei menciona esta frase y los alumnos responden "ARIGATO GOZAIMASHITA" (gracias por la clase recibida).

KI - Mente, espíritu, energía, fuerza vital, intención. Las descripciones aquí presentadas son muy generales. KI es una palabra que no puede traducirse directamente a ningún idioma.

KIAI - Un grito entregado para el propósito de enfocar toda nuestra energía en un solo movimiento.

KIME - Precisión de las técnicas a base de impacto.

KOHAI - Compañero de menor grado.
KOTEI KIJON - Entrenamiento en mismo lugar, sin avance.
KURO OBI - Cinta negra.
KUNSHI NO KEN - Caballero sabio y erudito.
KUMITE - Combate.
KYU - Grado
MAE - Adelante
MAETE ZUKI - Golpe con la mano de adelante.
MATTE - Esperar
MAWATTE - Media vuelta
MAWASHI - Circular.
METSUKE - Vista correcta al blanco.
MIGI - Derecho
MOKUSO - Meditación
MOROTE - Dos manos
MOROTE ZUKI - Golpe con las dos manos.
NAOTTE - Relajarse, volver a Sotohachiyidachi (para terminar movimiento).
OBI - Cinta.
¡¡OZ!! - Negación de ego, saber respetar y escuchar hasta a nuestros enemigos. Esta expresión es utilizada para aceptar las ordenes de Sensei, en señal de aceptación de su enseñanza.
RAKKA - Bloqueo fuerte.
REI - Respeto, una forma de mostrar respeto en la cultura japonesa es con una reverencia.
RENZOKU - Combinación.
RENZOKU WAZA - Combinación de las técnicas.
RYU - Técnica o estilo.
SAGATTE - Paso atrás.
SASAE - Aumentar.
SASAE UKE - Bloqueo aumentado.
SEIZA - Poción para sentarse apropiada.
SEICHUSEN - Verticalidad
SEMPAI - Estudiante más avanzado.
SEN NO SEN - Atacar en el momento exacto cuando el oponente ataca.
SEN SEN NO SEN - Atacar después que el oponente ataca.
SENSEI - Maestro
SHIHAN - Maestro con mas de 4° Dan.
SHIRO - Blanco.
SHIRO OBI - Cinta blanca.
SHOMEN - Frente del Dojo.
SUIGUETSU - Punto del cuerpo, la boca del estómago.
NUMEROS DEL 1 al 10 - 1-ichi 2-ni 3-san 4-shi 5-go 6-roku 7-shichi 8-hachi 9-ku 10-ju
TACHI KATA - Piciones básicas de pie.
TANDEN - Centro de gravedad.
TORIMASEN - Nada para nadie.
TORI - Causa, motivo, activo (el que causa la reacción del oponente). **TORI-TE** - Mano que ataca.
TSUKI o SUKI - Golpe de puño.
TSUZUKETE - Continuar.
UKE - Reacción, pasivo (el que reacciona por el movimiento activo del oponente).
UKE-TE - Mano que defiende.
USHIRO - Atrás.
WAZA ARI - Medio punto.
YAME - Detener.
YASUME - Descansar.
YINCHU - Punto del cuerpo, abajo de la nariz y arriba del labio superior.
YOI - Listo
YOSOKUTEI - La bola del pie.
YOKO - Al lado, lateral.
ZA-REI - Saludo tradicional japonés en posición de rodillas
ZANSHIN - Después de efectuada una técnica, no cortar movimiento ni espíritu de combate sino mantenerlo.
ZENSHIN - Hacia atrás.