

# ZEN.

Para alcanzar la victoria debes meterte en la piel de tu oponente.

Si no te comprendes tú mismo, perderás el cien por ciento del tiempo.

Si te comprendes a ti mismo, ganarás el cincuenta por ciento del tiempo.

Si te comprende a ti mismo y a tu oponente, ganarás el cien por ciento del tiempo.

TSUTOMO OSHIMA.

Sustraído del libro “el zen en las artes marciales” de Joe Hyams.