

## TERMINO UTILIZADO EN KARATE

<b>Kiai</b>	Unión de la fuerza mental y física con la unificación del movimiento, El Kiai significa literalmente unión de los espíritus la unión que permite la desencadenación de una fuerza vital latente en todo ser viviente. En otra palabra es la fuerza de la energía que se manifiesta precisamente por medio de un grito.
<b>Ozz!</b>	Olvidar de si mismo, negación de ego para poder respetar, escuchar, y aceptar hasta su oponente.
Naotte	Regresar a posición sotojachi-yi-dachi
Kamaete	Estar listo para cualquier reacción con posición sotojachi-yi-dachi
Sagate	Paso atrás
Mawate	Vuelta
Kamae	Guardia
Gidari	Izquierda
<b>TANDEN</b>	Parte baja del abdomen donde distribuye y concentra
<b>KIME</b>	Precisión de la técnica
<b>ZANCHIN</b>	después de efectuar las técnicas, no cortar movimiento ni espíritu de combate sino guardar su posición y espíritu del mismo
Mae	Al frente, adelante
Yoko	Al lado, lateral
Ushiro	Atrás
Mawashi	Circular
Jayime	Empiece
Tsutzukete	Continuar
Obi	Cinta
Kuro-obi	Cinta negra
Jai	Si
Onegaishimasu	Por favor su enseñanza
Arigatoh gozaimashita	Gracias por su enseñanza
Tzuki	Golpe
Gueri	Golpe de pie, patada
Jikite	Jalón de brazo
Jikiashi	Jalón de pie
Gyakotzuki	Golpe contrario de pie y mano
Tori	Ataque acción
Uke	Defensa de reacción
Migi	Derecho
Yame	Alto
Dojo	Lugar de entrenamiento
Karategui	Uniforme, traje
<b>Kotei-kijon</b>	<b>Entrenamiento en mismo lugar</b>
<b>Ido-kijon</b>	<b>Entrenamiento con paso</b>
<b>Renzokuwaza</b>	<b>Combinación de las técnicas</b>
<b>Kumite</b>	<b>Combate</b>

- EL TZUKI. Formula del tzuki.  $F=Mv^2$  (fuerza la constituye el producto de la masa por la velocidad al cuadrado)

ESTA FORMULA ME LA DIO EL SENSEI ALBERTO MARTINEZ VARGAS